**«Көңілді старт»** */спорттық сайысы/*

**1. Спорттық сайыстың мақсаты:**

**а)** көңілді старт ойындары арқылы балалардың спортқа деген қызығушылығын арттыру

**ә)** ойын барысында балалардың ынтымақтастығын арттыра отырып, адамгершілікке, адалдыққа, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.

**б)** ойынға қатысушылардың өзін-өзі анықтау, тұлғаның мүмкіндіктерімен қабілеттерін дамыту арқылы шапшаңдық, ептілік дағдыларын қалыптастыру.

**2. Спорт мерекесінің қорытындысын шығару. Қатысушыларды марапаттау.**

**«Көңілді старт» *спорттық сайысының бағдарламасы:***

Көңілді старт (спорттық ойын - сауық)

* **Мақсаты:** Балаларға денені шынықтырудың пайдасын, адамның дені сау сергек болуына көмектесетінін түсіндіру. Балалардың көтеріңкі көңіл - күйде болуын қалыптастыру, тепе - теңдікті сақтау, шынықтыру жаттығуларына, сайыстың шарттарына деген қызығушылықтарын арттыру.  
    
  Барысы:  
  Шаттық шеңбер.  
  Біз бақытты баламыз,  
  Шыныға да аламыз  
  Сәулетті елдің көгінде  
  Шамшырақ болып жанамыз. (иіліп сәлем беру)  
    
  - Құрметті ойыншылар, бүгін «Көңілді старт» атты эстафеталық жарысымызды бастаймыз. (екі топқа бөлініп тұрады)  
    
  Ал, сайыскер балалар,  
  Ешкімің жоқ алалар  
  «Жеңімпаз» болу үлкен ерлік  
  Оны әділқазы бағалар.  
  (әділқазы мүшелерімен таныстыру)  
    
  Жарыстың шарттары:  
  **1. Таныстыру.  
  2. «Допты тез жеткізу».**  
  3. **«Мерген» Айып сызығынан допты себетке лақтыру**  
  4. **«Жүйрік паравоз» жарысы**  
  5. **Қасықтағы шарик**
* **6 .Арқан тартыс**
* Құрметті сайыскерлер, сіздерге сәт сапар!  
    
  **1. Таныстыру.**  
  **«Күншуақ» тобы**  
  Ұраны: Күндей болып күлеміз,  
  Шуақ шашып жүреміз.  
   **«Жұлдыз» тобы**  
  Ұраны: Бүгін жарыс бақшада  
  Қуанады бар бала.  
    
  **2. «Допты тез жеткіз»**  
  Ойын шарты: Допты ұстап жүгіріп келу.  
    
  **3. «Мерген» Айып сызығынан допты себетке лақтыру**

4.**.«Жүйрік паравоз» жарысы** **Ойын шарты:** Әр топтан бір балакедергілер арасына жүгіріп межеге барып кайта қайтып келіп өзімен бірге бір баланы ала кетеді осылайша вогондар болып құралады. Бірінші болып келген топ жеңімпаз атанады.

5. **Қасықтағы шарик** Белгі бойынша бірінші тұрған ойыншы қолындағы қасығына шарикті салып, мәрені айналып келіп, өзінен кейінгі ойыншыға береді.

* **6 .Арқан тартыс**

- Рахмет, ойыншылар. Барлық жарыс шарттарын орындадық.  
  
Өнерге биік сеніңіз  
Думанға қызық келіңіз  
Әділқазы ел сенген  
Сайысқа баға беріңіз!  
(Әділқазылар сайыстың шарттары бойынша қорытынды шығарып, жеңімпаздарды жариялай отырып, марапаттайды)